

Edición 322

Línea de la Educación
(662) 289 7601 al 05

Julio 30 de 2020

Yoremi@

Secretaría de Educación y Cultura

100% online 



Ningún estudiante iniciará
clases en las aulas

 @SECSONORAOFICIAL

 FACEBOOK.COM/SECSONORAOFICIAL

 @SECSONORA

revistayoremia@sonora.edu.mx

periodicoyoremia.gob.mx

Profr. Víctor Guerrero González
Secretario de Educación y Cultura

Mtra. Patricia Calles Villegas
Subsecretaria de Educación Básica

Mtro. Onésimo Mariscales Delgadillo
Subsecretario de Educación Media Superior y Superior

Ing. Francisco Curiel Montiel
Subsecretario de Planeación y Administración

Lic. Jorge Manuel Hoyos Olivas
Director General de la Unidad de Enlace
de Comunicación Social

Lic. Romina Montes Tapia
Editor de revista Yoremia

Lic. Rafael Ceballos Rivera
Reportero

Lic. Alejandra Sánchez Casanova
Lic. María José León Ortega
Diseño

Lic. Juan Rodríguez
Lic. David Arvizu
Fotografía

322 Julio 30 de 2020

Oficinas centrales de la **Secretaría de Educación y Cultura**,
Ave. Dr. José Miró Avella final sin número, entre Calzada de
Los Ángeles y Calzada San Bernardino, C.P 83240, Colonia
Las Quintas, Hermosillo, Sonora. YOREMIA es una publicación
quincenal y es el órgano de comunicación oficial de la
Secretaría de Educación y Cultura.

Sugerencias y comentarios sobre esta publicación, favor de
enviarlos a través del siguiente correo electrónico:
revistayoremia@sonora.edu.mx o bien, a los teléfonos:
(662) 2897600, ext. 1223.

CONTENIDO



► En Sonora ningún estudiante iniciará el próximo ciclo escolar en las aulas: CPA

No podemos, dijo, poner en riesgo la salud de estudiantes, maestros directivos, personal educativo y sus familias.

Página 8



► La literatura se ve y se escucha

La maestra Ana Cristina Hernández Lira, docente de español de secundaria, llevó el fomento de la lectura a un canal de YouTube, en el cual da vida a textos de su elección.

Página 3

► Come bien y asegura tu calidad de vida

La alimentación debe ser cuidada y vigilada durante cada etapa de nuestra vida, pues es el medio por el que adquirimos los nutrimentos esenciales para el desarrollo físico y mental, además de prevenir muchas enfermedades.

Página 4

► Reinventan su práctica docente y ganan a nivel nacional

La capacidad de dar un giro a su práctica docente ante la contingencia sanitaria, les valió a cinco docentes sonorenses quedar en los primeros lugares a nivel nacional, de un concurso organizado por la Fundación UNETE.

Páginas 5 y 6



► Leo y Aprendo en Casa

Descubre lo que tiene para ti y tus hijos, la herramienta Interactiva Primaria Google Site

Página 10



¡Da clic y entérate!

Firma Gobernadora convenio con Universidad Complutense de Madrid

Las oportunidades de estudiar en el extranjero siguen llegando a jóvenes sonorenses, gracias a que la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano firmó un convenio de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

- La literatura - se ve y se escucha



Mantener el contacto con sus estudiantes y transmitirles conocimiento de manera atractiva y práctica, es uno de los retos que nuestros profesores tienen en esta temporada de educación a distancia.

Su creatividad, combinada con su habilidad en la enseñanza y la tecnología, es la fórmula que les permite conectar con sus alumnos.



La maestra Ana Cristina Hernández Lira, docente de español en la escuela secundaria General No. 9 "Arq. Gustavo F. Aguilar Beltrán", llevó el fomento de la lectura a un canal de YouTube, en el cual da vida a textos de su elección.

Con un estilo particular, la maestra en los primeros días de la contingencia sanitaria, inició este proyecto en la plataforma digital, buscando acercar a los adolescentes y jóvenes a la literatura universal.

"Desde finales del mes de marzo de este año comencé a publicar breves videos donde comparto temas de cultura general; por ejemplo, poemas de Pablo Neruda, breves

fragmentos de libros con temáticas juveniles, procesos creativos de artistas, científicos, cuentos clásicos de León Tolstoi, cuentos contemporáneos y fábulas de Esopo", dijo la maestra Hernández Lira.

Tiene 11 años como docente y forma parte del equipo del Instituto Sonorense de Cultura, de manera que en su desempeño profesional, siempre promueve el amor por la lectura.

"Mediante una presentación amena los invito a acercarse a los libros. Con este material audiovisual también se favorece el incremento del léxico y se despierta la curiosidad por conocer de autores, tradiciones y lugares del mundo", enfatizó la maestra de Español.

Agregó que el contexto actual, invita a explotar el potencial de las plataformas digitales como medio para hacer llegar estos contenidos a los jóvenes de una manera accesible, económica y con retroalimentación, ya que cada vez es más común navegar por la Web con un dispositivo móvil.

¡Encuéntrala en YouTube!

Solo escribe su nombre en el buscador: Ana Cristina Hernández Lira para ver el listado de las cápsulas ya publicadas.



Come bien y asegura tu calidad de vida

La alimentación debe ser cuidada y vigilada durante cada etapa de nuestra vida, pues es el medio por el que adquirimos los nutrimentos esenciales para el desarrollo físico y mental, además de prevenir muchas enfermedades.



El sobrepeso y obesidad representan el principal problema de salud pública en México debido al consumo elevado de alimentos de bajo o nulo valor nutrimental, y además de consumir más calorías de las que el cuerpo gasta como energía, almacenándolas como grasa en el cuerpo.

Durante el confinamiento y receso escolar debemos mantenernos activos y alimentarnos correctamente, para que nuestro sistema inmunológico se fortalezca y prevengamos enfermedades crónicas degenerativas, como la diabetes y problemas cardiovasculares.

Te invitamos a practicar estas recomendaciones para ti y tu familia:

- ▶ Preparar y comer en familia comidas saludables que incluyan:
 - 1 porción de cada grupo de alimentos del "Plato del Bien Comer"
 - Frutas y verduras
 - Cereales y tubérculos
 - Leguminosas
 - Alimentos de origen animal
- ▶ Aún en receso escolar, es importante establecer y respetar los horarios de comidas. Realiza 5 comidas al día:
 - Desayuno, colación matutina, comida, colación por la tarde y cena.
- ▶ Conoce e investiga el valor nutrimental que te proporciona cada alimento en cuanto a: hidratos de carbono, proteínas y grasas.
- ▶ Consume muchas frutas y verduras ya que son la principal fuente de vitaminas y minerales, prefiere las que contienen mayor aporte de vitamina "C" como: guayabas, toronjas, naranjas, sobre todo las de color amarillo y verde para reforzar el sistema inmunológico.
- ▶ Evita:
 - El consumo de bebidas azucaradas como refrescos, tés, jugos, entre otros, así como frituras, golosinas y postres ya que son altos en azúcares, grasas y sodio, además aportan muy pocos nutrimentos.
 - Pasar mucho tiempo en los dispositivos electrónicos y televisión.
- ▶ Toma agua simple, por lo menos 8 vasos al día para mantenerte hidratado.
- ▶ Invita a tus papás a realizar actividades recreativas en casa, que les mantengan en movimiento.

Recuerda que, al esforzarnos y cambiar nuestros hábitos, lograremos mayor bienestar y calidad de vida.

*Colaboración: Lic. Ana Rocío Grijalva Robles. Coordinadora de Nutrición y Enlace Operativo "Salud en tu Escuela". Coordinación General de Salud y Seguridad Escolar

Reinventan su práctica docente y **ganan a nivel nacional**

La capacidad de dar un giro a su práctica docente ante el suceso inesperado de la contingencia sanitaria, les valió a cinco docentes sonorenses quedar en los primeros lugares a nivel nacional, del certamen **“Experiencias Educativas Innovadoras con Tecnología en el Marco del COVID-19”**, organizado por la Fundación **UNETE**.

La educadora, **Karen Clarissa Navarro Chávez** del jardín de niños “Adelina Encinas Ezrré”, apenas culminó su primer año de servicio en el sistema educativo y obtuvo el primer lugar nacional en la categoría “Plan de Clase en el nivel preescolar”.



“Me siento agradecida con todas las personas que me apoyaron, especialmente con mi directora, quien es parte fundamental y una motivación constante. En todos los planes de clase aplicados en la contingencia, se incorporaron estrategias y recursos tecnológicos, que ayudaron a obtener los aprendizajes esperados en mi grupo de tercer grado”, dijo Navarro Chávez.

Para **Nydia Pereyda Ojeda**, quien ganó el segundo lugar a nivel nacional de la categoría **“Crónica de la Experiencia Educativa en el nivel preescolar”**, esta fue la oportunidad para aprender y adaptarse a las nuevas circunstancias.



“En el documento enviado al concurso, relato cómo comprendí que debía reinventar mi práctica, cómo debía trabajar de manera diferente para llegar a mis alumnos y seguir generando y reforzando aprendizajes, a pesar de la distancia”, dijo Pereyda Ojeda.

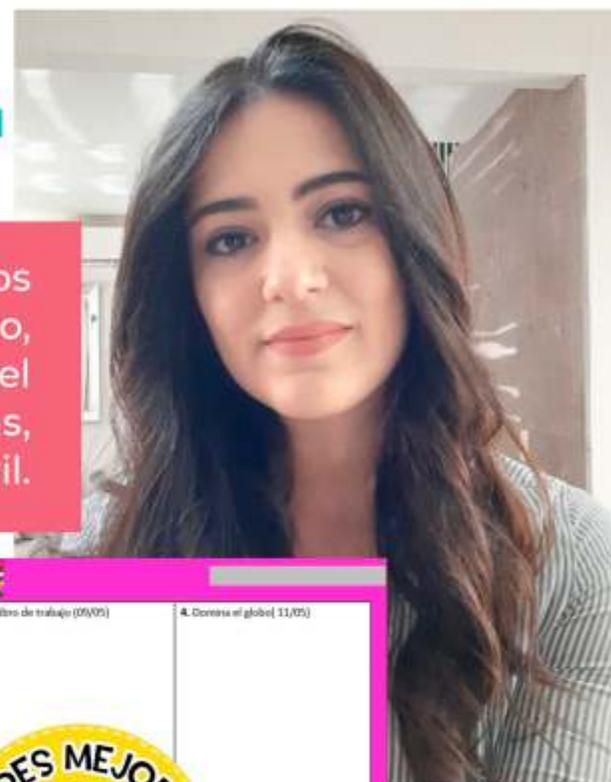




Con 15 años trayectoria, ofreció a sus alumnos de tercer grado del jardín de niños "Alicia Cano Cano", una nueva forma de aprender, a través de un canal de YouTube, con videos elaborados en una calidad profesional.

"Investigué, busqué programas de edición y con el apoyo de mi esposo surgieron los videos. Hice el material con la intención de captar la atención de mis alumnos, además de motivarlos", enfatizó Pereyda Cano.

Por último, la maestra **Martha Isabel Zárate Mendivil**, docente del jardín de niños "Estefanía Castañeda Núñez", se colocó en el tercer lugar a nivel nacional en la categoría **"Difusión del Aprendizaje en el nivel preescolar"**.



"Mi propuesta consistió en digitalizar el trabajo que hicimos con los portafolios de nuestros alumnos, en este caso de tercer grado, usando el programa PowerPoint, con acceso a hipervínculos en el mismo archivo, para que se pudieran almacenar todas las evidencias, incluyendo, fotografías, audios y videos", explicó Zárate Mendivil.

Agregó que la estrategia resultó funcional porque optimizó el tiempo en los procesos de recepción, revisión y evaluación de las evidencias en la fase de culminación del ciclo escolar y fue aplicada por educadoras de la zona escolar 08 de Preescolar Estatal, a la que pertenece su jardín de niños.



Le "echan" ingenio

Ellos también fueron ganadores

Francisca Madrid Sandoval, del preescolar federal "Olin Yolistli"

3er lugar categoría "Crónica de la Experiencia"

Mario Cesar Gaviña Salazar docente de Artes, de la secundaria Técnica Estatal No. 15 "Profr. Roberto H. Cruz Hoyos"

3er lugar categoría "Edtuber"

¿Qué es Fundación UNETE?

Ellos se definen como una asociación civil sin fines de lucro con más de 20 años de experiencia en educación.

Su misión es mejorar la calidad y equidad de la educación a través de la integración de la tecnología en los procesos de enseñanza - aprendizaje, desarrollando las habilidades del siglo XXI en niños y niñas de escuelas públicas de México.

Fuente: <https://www.unete.org/hacemos/>



En la edición anterior llevamos una serie de sugerencias que puedes retomar estos días de vacaciones escolares y que los niños siguen en casa; a continuación damos más ideas para que las pongas en práctica.



Sugerencias:

- ▶ Elaborar un álbum familiar (imprimir, recortar y elegir las fotos)
- ▶ Jugar boliche en casa (podemos armarlo con tubos de papel de baño y una pelota pequeña)
- ▶ Hacer títeres con calcetines
- ▶ Pintar con los dedos, manos y pies en pliegos de papel bond
- ▶ Jugar a la cocinita o al té
- ▶ Jugar a la escuelita
- ▶ Pintar con acuarelas
- ▶ Hacer un álbum de letras (buscar en revistas y pegarlas en un cuaderno)
- ▶ Hacer una película (con la cámara de video del celular) y "proyectarla" para ver cómo quedó.
- ▶ Hacer una tarde de cine en casa (con todo y palomitas)
- ▶ Jugar a las escondidas
- ▶ Construir una carretera con cinta adhesiva por toda la casa
- ▶ Hacer sellos con fruta o verdura
- ▶ Hacer collares con cereal y después comérselos
- ▶ Hacer concursos de adivinanzas
- ▶ Jugar al supermercado con lo que tienen en la despensa
- ▶ Hacer un carro con cajas de cartón
- ▶ Armar rompecabezas



En Sonora ningún estudiante iniciará el próximo ciclo escolar en las aulas: Gobernadora Pavlovich



El comportamiento de la pandemia por Covid-19 en Sonora ha sido atípico y no ha dado tregua a ningún sector, por eso al **iniciar el ciclo escolar 2020-2021 ningún niño, niña o joven sonorense estará en las aulas** y se establecerán métodos y plataformas alternativas para continuar su educación indicó la Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano.

No podemos, dijo, poner en riesgo la salud de estudiantes, maestros directivos, personal educativo y sus familias.

Al **reunirse de forma virtual con autoridades educativas, rectores, directores, docentes, supervisores, representantes sindicales** de todos los niveles educativos, así como el presidente de la Asociación Estatal de Padres de Familia, la **mandataria sonorense reiteró que no se puede estresar más al sistema de salud de la entidad regresando a las y los alumnos a las aulas**, ya que en este proceso se pueden incrementar los contagios.

“Estamos viviendo tiempos inéditos y, sin embargo, estamos llevando a buen puerto a nuestros alumnos, de nada nos sirve tener alumnos de 10 que van a tener a padres o madres, o a ellos mismos, sin vida; o bien, enfermos. El virus no nos ha dado tregua, porque hasta el momento yo no les puedo decir cómo va a terminar o cuándo va a bajar esta pandemia, ni aquí en Sonora ni en el mundo entero, es un comportamiento atípico, anormal, con todo ello les comunico: por ningún motivo podemos iniciar clases presenciales en ningún nivel, absolutamente en ninguno”, indicó.

José Víctor Guerrero González, secretario de Educación y Cultura, **resaltó el trabajo y disposición de las y los docentes de Sonora para adaptarse a los nuevos tiempos** y poder llevar educación mediante métodos alternativos, distintos a la actividad presencial, a todas y todos los alumnos.

“Agradecemos el espacio Gobernadora, trabajaremos internamente en cada nivel educativo con cada subsecretaría, tenemos una meta y un gran reto: dar servicio educativo a cerca de 850 mil alumnos que están inscritos en el sistema educativo estatal en Sonora y son atendidos por alrededor de 50 mil trabajadores, estamos listos para enfrentar esta nueva situación”, comentó.

Patricia Calles Villegas, subsecretaria de Educación Básica, reconoció el esfuerzo de las y los docentes en la entidad, quienes se adaptaron a las herramientas tecnológicas y de comunicación para hacerles llegar sus clases a las y los estudiantes en Sonora. “Aprendimos que el honorable compromiso y vocación de las maestras y maestros de Sonora están por encima de una práctica profesional regular, dieron el extra y nos demostraron a través de diferentes evidencias de todo lo que pudieron hacer”, dijo.

Educación hasta sus hogares

Entre las estrategias informadas para continuar la educación están:

- Fortalecimiento del trabajo a distancia mediante la comunicación personalizada con los estudiantes y sus familias, a través de mecanismos como aplicaciones y plataformas virtuales de interacción.
- Alumnas y alumnos de bachillerato y universidades generaron distintas evidencias por medio de plataformas virtuales, diseñadas para dejar constancia de su aprendizaje, sin salir de sus casas.
- Docentes se enfocarán en contenidos esenciales y aprendizaje de acuerdo al nivel educativo y al área del conocimiento específico.



¡Activemos nuestras neuronas!



Tómate tu tiempo, piensa, razona y si es necesario pide a alguien de tu familia que te acompañe a descifrar los siguientes acertijos matemáticos

Acertijos Matemáticos

Solo los mas inteligentes podrán resolverlo!

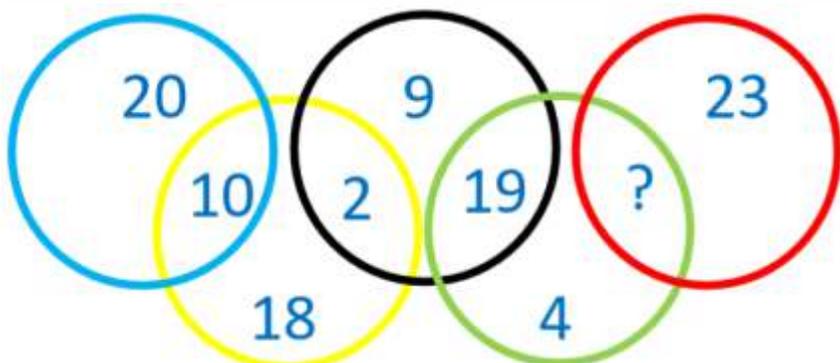
$$\text{Book} + \text{Book} + \text{Book} = 30$$

$$\text{Bus} + \text{Bus} + \text{Book} = 20$$

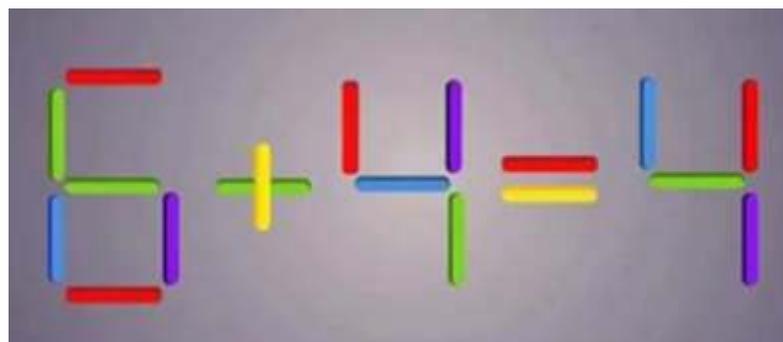
$$\text{Ruler} + \text{Bus} + \text{Bus} = 40$$

$$\text{Bus} + \text{Ruler} + \text{Globe} + \text{Book} = 60 \quad \text{Globe} = ?$$

¿Cuál número falta?



¿Cuál número falta?



Leo y Aprendo en Casa



La edición pasada publicamos una de las herramientas tecnológicas que la Mesa Pedagógica de Lectura de la SEC promueve, para continuar fomentando la lectura desde casa, en esta edición les presentamos la siguiente:

► Interactivo Primaria Google Site

- Se puede acceder por medio de las cuentas con dominio de “son.nuevaescuela.mx” brindadas como parte de la Estrategia de Educación a Distancia: Google para Educación.
- Este recurso digital **puede visualizarse desde un smartphone, tablet, laptop o computadora.**
- El sitio **ofrece tres espacios para explorar cada uno de los ciclos escolares que conforman la educación primaria**, todos diseñados considerando las competencias lectoras, así como las características e intereses del alumnado que cursa cada una de esas etapas.



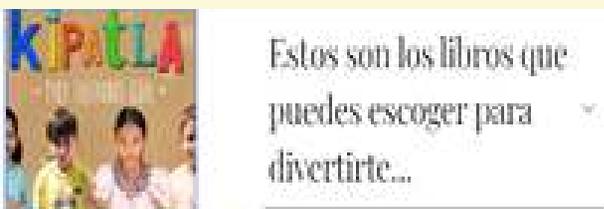
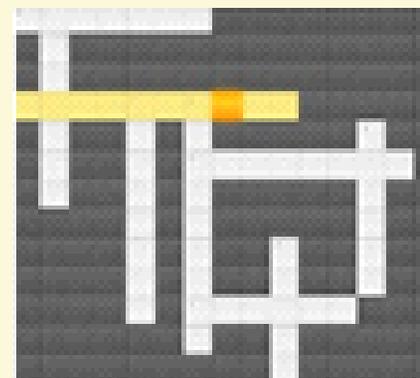
■ Al navegar por cada ciclo escolar, **encontrarán 5 libros diferentes** para que seleccionen el que gusten.

■ **Los libros se renovarán cada trimestre escolar** y son parte de la colección de Libros del Rincón de la Secretaría de Educación Pública.

■ **Este material se podrá leer en: Versión PDF, en audiocuento, narrado e ilustrado, además con su interpretación en Lengua de Señas Mexicana**, fortaleciendo con ello, la equidad e inclusión educativa y buscando impactar en la mayor cantidad de niñas, niños y adolescentes del estado de Sonora.

■ **Cada libro brinda datos relevantes de la o el responsable de su autoría o ilustración, curiosidades de éstos o de la temática abordada** y recomendaciones de textos similares, lo cual despierta la curiosidad e interés en el proceso de lectura.

■ **Al terminar un libro, se da la opción de realizar actividades de comprensión lectora y retroalimentación, mediante cuestionarios ilustrados y atractivos en Google Forms, así como juegos interactivos** y desafiantes como crucigramas, memoramas, sopas de letras, entre otros, donde ponen en práctica habilidades como la localización de información, interpretación, reflexión y evaluación del contenido.



■ **Los libros además de ser amenos, fortalecen las habilidades socioemocionales del alumnado**, es por ello, que se incluye también un apartado especial para abordar el respeto a la diversidad e importancia de los valores inclusivos, por medio de la colección de cuentos de Kipatla, disponibles también en la versión que hizo canal Once, publicadas en la plataforma Youtube.



■ **Hay “Círculos de Lectura”, son un punto de reunión entre alumnado y personal docente de todo el Estado**, por medio de la aplicación Meet; con la finalidad de realizar y participar en algún café literario, de relacionar y compartir conocimientos o conclusiones sobre libros o temáticas relacionadas a éstos, diálogo con escritores, entre otras actividades de promoción a la lectura.

¿Qué hacer en casa con los más pequeños del hogar?



Te compartimos actividades que fomentan de manera lúdica y didáctica la lectoescritura y la sana convivencia social, para niños de 3 a 5 años.

Educación infantil

Como sabemos, es fundamental mantener, en la medida de lo posible, las rutinas diarias, esas rutinas que tanta seguridad aportan al niño. A continuación proponemos algunas ideas:

1. Juego de lavado de manos

Para esta actividad rutinaria, pinta un ícono que simule una bacteria en el dorso de la mano a tu niño(a) para que a lo largo del día, el niño deba lavarse las manos varias veces y el dibujo de la bacteria se borre. Si al llegar la noche lo borra, el pequeño gana un punto, al acumular veinte puntos obtendrá un regalo sorpresa.



Se puede acompañar el lavado de manos con canciones rimadas que el niño puede memorizar. La memorización en estas edades, debe ir asociada a una rutina con la que el niño recordará mejor las palabras repetidas y rimadas.

Como efecto colateral, con esas canciones rimadas el niño captará mejor el mensaje.

De esa manera el niño asocia esas primeras formas de acercarse al lenguaje, con la capacidad de jugar con las palabras, es decir, que estos estímulos verbales servirían además, para desarrollar el lenguaje oral o aumentar su vocabulario.

Te proponemos algunas canciones para el lavado de manos:

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=eOpecj7ZCcQ>
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=c3V31xXP0KQ>

2. Aprovechar los trabalenguas

Otra estrategia dirigida a niños más pequeños, es utilizar el folklore infantil como materia prima para desarrollar la

fonética (el sonido de las palabras), la morfología (su forma) o la sintaxis (cómo se ordenan los elementos en una frase).

Así, y dentro de ese rico folklore con el que podemos contar y por su claridad, brevedad, gracia e ingenio, podemos hacer uso, entre otras muchas manifestaciones, de los trabalenguas.

Con ellos mostraremos claramente la parte fonética y morfológica de las palabras además de, por supuesto, entretener y divertir. Con los trabalenguas se trabaja jugando posibles dificultades fonéticas o de pronunciación de palabras, desarrolla la memoria, la velocidad o también aumentar el vocabulario y discriminar esos sonidos que forman las palabras.

Por ejemplo:

**“Pablito clavó un clavito.
Un clavito clavó Pablito”.**

Se puede trabajar este trabalenguas (o más bien des-trabalenguas) pronunciando lentamente cada palabra para ir aumentando la velocidad poco a poco. Posteriormente, y junto al niño, se pueden ir buscando sonidos parecidos entre sí o inventar frases nuevas con sonidos parecidos al trabalenguas.



En la siguiente edición, te daremos opciones para trabajar con niños y niñas de 6 a 12 años, ¡espérala!

Firma Gobernadora convenio con Universidad Complutense de Madrid



Las oportunidades de estudiar en el extranjero siguen llegando a jóvenes sonorenses, gracias a que la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano firmó un convenio de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Este convenio, que inicia a partir del ciclo 2020-2021, dará a los aspirantes seleccionados, el estatus de estudiantes comunitarios o residentes para el pago de inscripción en programas de licenciatura, maestría y doctorado que ofrece la UCM.

En reunión virtual, en la que participaron funcionarios estatales y directivos de la UCM, la mandataria estatal resaltó que, desde marzo de 2019, cuando tuvo la oportunidad de visitar el campus universitario en Madrid, buscó la oportunidad de establecer un acuerdo de colaboración para beneficio de las y los sonorenses, y hoy, a pesar de las dificultades por la pandemia del Coronavirus (Covid-19), se puede hacer realidad.

“Desde que inicié como gobernadora, fue una de mis prioridades, el intercambio estudiantil, que mis

estudiantes tuviesen oportunidades de estudiar en Madrid, en Canadá, en China, en Estados Unidos y lo hemos logrado”, afirmó.

Serán 20 estudiantes sonorenses quienes además, contarán con un crédito educativo por parte del Instituto de Becas y Crédito Educativo del Estado de Sonora, por una cantidad de 10 mil pesos mensuales para cubrir gastos de viaje, hospedaje o manutención, durante todo el tiempo que duren sus estudios.

La mandataria estatal indicó que, ante esta difícil situación, las y los sonorenses deben estar conscientes que la nueva normalidad traerá mayores retos, por lo que la preparación y herramientas nuevas serán fundamentales para alcanzar el éxito.

Por su parte, Dámaso López García, vicerrector de Relaciones Internacionales y Cooperación, agradeció por esta colaboración a la gobernadora Pavlovich y resaltó su compromiso por abrir las oportunidades académicas a su estado y dijo que con este convenio las y los sonorenses serán como un estudiante español más en la UCM.

¡A hacer maletas!

Beneficios del convenio

- Los estudiantes que así lo deseen tendrán un descuento de 81 por ciento en el ciclo escolar anual en el nivel licenciatura, 46 por ciento en el ciclo anual para maestría y una cuota especial para doctorado.
- El Gobierno de Sonora, cuenta actualmente con 58 acuerdos con distintas universidades, centros de investigación e institutos mexicanos.
- Para más información, las y los interesados pueden solicitarla a la Dirección General de Internacionalización y Asuntos Globales de la Secretaría de Educación y Cultura.

