

Edición 345

Línea de la Educación
(662) 289 7601 al 05

Julio 30 de 2021

100% online 

Yoremi@

Secretaría de Educación y Cultura



Verano en casa
¡A disfrutar y divertirse!

WhatsApp SEC

 662 422 2869

 662 174 6169

 662 420 3094

 @SECSONORAOFICIAL

 FACEBOOK.COM/SECSONORAOFICIAL

 @SECSONORA

revistayoremia@sonora.edu.mx

periodicoyoremia.gob.mx

Profr. Víctor Guerrero González
Secretario de Educación y Cultura

Mtra. Patricia Calles Villegas
Subsecretaria de Educación Básica

Mtro. Onésimo Mariscales Delgadillo
Subsecretario de Educación Media Superior y Superior

Lic. Miguel Ángel Partida Ruiz
Subsecretario de Planeación y Administración

Lic. Jorge Manuel Hoyos Olivas
Director General de la Unidad de Enlace
de Comunicación Social

Lic. Romina Montes Tapia
Editor de revista Yoremia

Lic. Rafael Ceballos Rivera
Reportero

Lic. Alejandra Sánchez Casanova
Lic. María José León Ortega
Diseño

Lic. Juan Rodríguez
Lic. David Arvizu
Fotografía

345 Julio 30 de 2021

Oficinas centrales de la **Secretaría de Educación y Cultura**,
Ave. Dr. José Miró Avella final sin número, entre Calzada de
Los Ángeles y Calzada San Bernardino, C.P 83240, Colonia
Las Quintas, Hermosillo, Sonora. YOREMIA es una publicación
quincenal y es el órgano de comunicación oficial de la
Secretaría de Educación y Cultura.

Sugerencias y comentarios sobre esta publicación, favor de
enviarlos a través del siguiente correo electrónico:
revistayoremia@sonora.edu.mx o bien, a los teléfonos:
(662) 2897600, ext. 1223.

CONTENIDO



► Cierran un ciclo escolar muy activos

En el preescolar “Alicia Cano”, todos se pusieron en movimiento a través del evento de “Matrogimnasia”.

Página 3

► EspecialSon llegó para quedarse

Hablar de inclusión en Sonora, es hacer referencia a “EspecialSon”, proyecto educativo que se consolidó como estrategia eficaz, conoce porqué.

Página 4

► Aprendieron sobre las emociones, con “Teo”

En toda una sensación se convirtió el singular personaje “Teo, el títere de las emociones”, conoce la historia.

Página 5



► Cierran con mucho “punch”

Con el mensaje del campeón mundial de Boxeo, la generación 2015-2021 de la primaria “Profra. Zoila Reyna de Palafox”, cerró un ciclo de preparación, lee la nota.

Página 7



► Aprueba SEP Calendario Escolar ajustado propuesto por la Gobernadora Pavlovich

En Sonora, el Calendario Escolar será ajustado en el ciclo 2021-2022 para escuelas públicas y privadas de educación básica para proteger a niñas, niños y adolescentes del clima extremo.

Página 10



¡Da clic y entérate!

Verano en casa, momento de disfrutar y divertirse

El ciclo escolar terminó y es momento de estar más relajados y organizar una nueva rutina con los más pequeños de casa. **Página 8 y 9**

Cierran el ciclo escolar muy activos

En el **preescolar "Alicia Cano Cano"**, de Hermosillo, todos se pusieron en movimiento a través del evento de **Matrogimnasia** organizado como parte de las actividades finales del ciclo escolar 2020-2021.

Con alegría y motivación por la respuesta de los integrantes de la comunidad educativa, Isaac David Noriega Aguayo, docente de Educación Física señaló que la sesión virtual permitió trabajar en un aspecto fundamental y con un alto nivel de impacto en el rubro educativo: la unidad familiar.

"Esta actividad fortalece los lazos familiares, lo cual es muy relevante especialmente en estos tiempos, y lo buscamos hacer mediante actividades físicas y juegos, pero además, ayudamos a los niños a mejorar en sus habilidades físicas y motrices", dijo Noriega Aguayo.

Agregó que la convocatoria se compartió en los grupos de WhatsApp de los distintos grados académicos, con una lista detallada de los materiales y las opciones de enlace al encuentro virtual.

La sesión en línea favoreció reforzar los aprendizajes adquiridos durante el ciclo escolar en la asignatura de Educación Física, a la par de ser una dinámica de retroalimentación con los padres de familia, expresó.

"Fue muy buena la respuesta de los padres de familia, de hecho, no esperaba tanta participación y esa gran disposición para realizar cada una de las dinámicas. Al final comentaron que les gustó mucho y cerramos la jornada con una pequeña reflexión, lo importante de crear lazos entre los integrantes de la familia", mencionó el maestro de Educación Física.

Finalmente aseveró que en las semanas de receso escolar es relevante mantener una rutina de actividad física, para ofrecer a los más pequeños del hogar momentos de sana distracción, e invitó a ver en su canal de YouTube videos diseñados especialmente para las niñas y niños.



"En Zoom y Facebook Live, realizamos la transmisión con actividades que se trabajaron en conjunto, es decir, involucrando directamente a los padres e hijos, siendo la meta fortalecer los lazos. Estas actividades se realizaron en espacios pequeños de los hogares y con materiales fáciles de obtener", aseguró el maestro.



Dale clic y actívense en familia

Dirección del canal de YouTube del docente Isaac Aguayo

https://youtube.com/channel/UC8zClvDYMbBwy96A2r_M7qg

EspecialSon

llegó para quedarse



► **Hablar de inclusión en Sonora, es hacer referencia a “EspecialSon”, proyecto educativo que se consolidó como estrategia eficaz en sus primeros meses de operación, gracias a la calidad y relevancia de su contenido en materia de educación Especial.**

Daniela Limón Aispuro, docente que coordinó los esfuerzos para hacer realidad este recurso educativo, destacó que en la actualidad están disponibles 95 videotutoriales producidos por docentes sonorenses, para los niveles de educación Inicial, Preescolar, Primaria, Secundaria y Laboral.

“La idea fue generar estrategias que impacten en educación Especial y con la visión de lograr una verdadera inclusión, de manera que en YouTube tenemos 95 producciones publicadas, pero gracias al respaldo de nuestras autoridades educativas, ahora los videos forman parte de la programación de Telemax, lo que representa un gran avance para nosotros”, aseguró Limón Aispuro.

Dijo que “EspecialSon” tiene sustento en un equipo de trabajo de 47 profesionales de la educación, todos con diferentes responsabilidades en las diversas áreas de producción y en el soporte pedagógico de los videotutoriales dirigidos a fortalecer la inclusión como base de crecimiento social.

“Este enfoque permite crear producciones que brinden al estudiante recursos de acuerdo los diferentes estilos de aprendizaje que presenten y así no se sientan fuera, con esto buscamos que el estudiante tenga acceso al aprendizaje”, puntualizó la docente.

Equipo de “EspecialSon”

- **Grabación:** Jesús Enrique Villalobos Pereda, Raúl David Espinoza Ortega, Sonia Judith Moreno Hollman, Manuel Alejandro Zavala Reyes, Danna Rubí Meza Bracamontes, Karina Gpe. López Carmona, Diana Berenice Lara Gómez y César Antonio Pérez Romero.
- **Edición:** Chrystian Alejandrina García Sánchez, Blanca Susana Haro Medina, Ingrid Estefanía Gracia Puebla, Juan Carlos Dórame González y Jesús Manuel Véjar Ramírez
- **Interpretes de la Lengua de Señas Mexicana:** Dulce Karina Arellano Cruz, Daniel Martínez Gámez, Elizabeth Valdés Espinosa, Francisco Manuel Rubio Zamorano, Juan Antonio Duarte Medina, Job Leonardo Herrera Arrieta, José Sergio Sandoval Rodríguez, Diana Berenice Vázquez Alcorcha, Álvaro Córdova Mendoza, Patricia Estela Hernández Enríquez, María Candelaria Amarillas Balderrama, Alicia Eugenia Sotelo Muñoz y Roberto Labrada Rivera.
- **Retroalimentación:** Dolores Alicia Valle Bartolini, Myrna Alicia García Ruíz, Ruth Arriaga Velasco, María Elvia Márquez Castillo y Daniela Limón Aispuro.

En su primera etapa, el proyecto obtuvo resultados positivos y distintos indicadores lo sustentan, pero la mayor satisfacción fue observar el impacto alcanzando en la formación académica de la niñez y juventud, aseguró Limón Aispuro.

La maestra invitó a los padres de familia a retomar el material disponible en el canal de videos de “EspecialSon” durante el receso escolar, ya que encontrarán temas actuales y valiosos.

¡Educación Especial en tu pantalla!

Canal de videos de “EspecialSon”
<https://www.youtube.com/c/especialson>

- **“EspecialSon” por Telemax:**
Martes 9:00 y 15:30 horas,
Viernes 16:30 horas,
Sábado 8:30 de la mañana y
domingo 6:00 y 11:30 horas.





Aprendieron sobre las emociones, con “TEO”

En toda una sensación se convirtió el singular personaje “**Teo, el títere de las emociones**”, creado por la docente **Alejandrina Barrios Cuevas**, con el objetivo de trabajar el factor socioemocional en el alumnado.

El secreto fue atreverse a imaginar y a perder el miedo a la innovación, para dar vida a la estrategia académica implementada de forma exitosa, en la escuela **primaria “Luis Donaldo Colosio Murrieta”**, ubicado en la comunidad de Esqueda, perteneciente al municipio de Fronteras.



“El proyecto surgió en la quinta sesión del Consejo Técnico Escolar del recién concluido ciclo escolar. Analizando varios proyectos, me surgió la idea de crear un títere de las emociones, y pensé, el personaje deber ser un niño parecido a los estudiantes, con similitud en el contexto familiar y económico, pero además en el mismo tipo de problemática social que enfrentan”, explicó la maestra Barrios Cuevas.

Así nació Teo, el singular niño que en diversas circunstancias pone a prueba el uso correcto de las emociones para resolver algún contratiempo presentado en su día a día; el sustento de la estrategia fue la identificación del alumno con el personaje.



“Teo se presenta a la comunidad educativa a través videos en Facebook, YouTube y Tik Tok. Todos los videos tratan las emociones; por ejemplo, Teo se encuentra enojado, pero como parte de la historia busca la forma de solucionar el problema y dejar atrás el estado de enojo, compartiendo con los alumnos consejos para sobrellevar este estado emocional sanamente”, aseguró la docente.

Agregó que no resultó sencillo crear en ficción a una figura infantil con un alto valor de credibilidad entre los menores, y por eso, cuidó a detalle su origen, personalidad y aspecto físico.

“Lo difícil fue pasarlo de la mente a un diseño. Lo primero fue investigar, ver tutoriales para hacerlo y luego definir el tipo de materiales adecuados. Me llevó dos semanas finalizarlo y tenerlo como yo quería, de hecho, con el cabello batallé más, no me gustó como había quedado y lo hice de nuevo”, dijo.

“Es emocionante hacer el papel de Teo, pues desde pequeña sabía hacer una voz, la aprendí viendo caricaturas y precisamente la utilizo para darle vida a Teo, que ha logrado un impacto positivo en el contexto educativo”, finalizó la creativa maestra.



TEO RESUELVE PROBLEMAS



Inhalar y exhalar...

para convivir y aprender mejor



Poner al centro las emociones de nuestros niños y niñas fue una de las prioridades en la elaboración de planes y proyectos educativos de las y los docentes de educación Básica.

Aunado a lo anterior, se agrega el orientarles a construir relaciones positivas en su contexto familiar; con este enfoque es como se trabajó en el jardín de niños “Ternura” de Magdalena y entre sus estrategias implementaron acciones sugeridas por el Programa Nacional de Convivencia Escolar.

Una de las estrategias aplicadas fue en el grupo de 3 “A”, en el cual se trató de realizar clases virtuales semanalmente para fortalecer la adquisición de los aprendizajes esperados abordados en la estrategia de Aprende en casa I, II, III, y ofrecer apoyo socioemocional a las familias.

Basada en el material del Programa de Convivencia Escolar, la maestra María Lorena Valdez Espinosa impulsó en sus estudiantes y familias, el autoconocimiento, la autorregulación de las emociones, la reflexión acerca de la empatía, enseñarles la importancia de escuchar a los otros, etc.

Las clases se realizaron a través de la aplicación ZOOM, en la que se utilizaron materiales como el cuadernillo digital del alumno, cuentos, canciones y videos.

Además, implementaron actividades del “Fichero para promover la cultura de la paz en y desde nuestra escuela” las cuales favorecen la identificación de emociones, técnicas de respiración y la autonomía en la toma de decisiones.

Lorena Valdez cerró estas sesiones de aprendizaje socioemocional, con una meditación con los alumnos y sus familias.

“Los niños disfrutaron de esta técnica que fomentó el reconocimiento personal, realizaron respiraciones mientras escucharon mensajes positivos que brindaron armonía y seguridad. Alumnos y padres de familia expresaron que esta actividad fue un gran apoyo para los momentos de ansiedad, tristeza o miedo que surgieron a causa del aislamiento social”, aseguró la maestra Lorena Valdez.

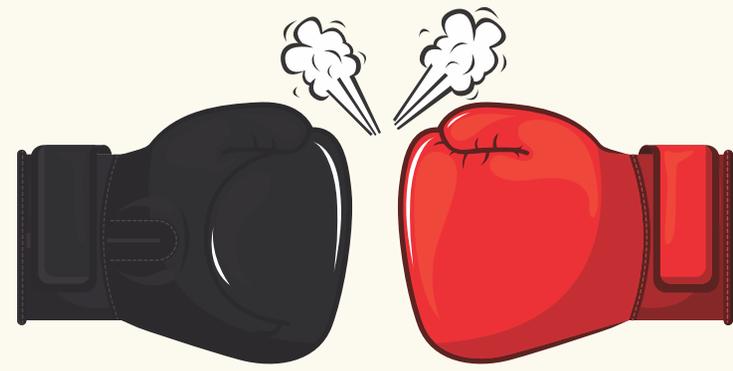
¡Ponle PLAY y a respirar!



La maestra hizo su canal de YouTube para brindar asesoría a padres y madres de familia, sobre técnicas para relajarse y aportar al desarrollo socioemocional de sus hijos e hijas, así como estrategias de apoyo al aprendizaje, búscalo como: “Maestra María Lorena”



Cierran con mucho "punch"



Con el mensaje del campeón mundial de Boxeo, Juan Francisco "El Gallo" Estrada, la generación 2015-2021 de la primaria "Profa. Zoila Reyna de Palafox", de Hermosillo, cerró un ciclo de preparación con mucho ánimo y motivados a continuar sus estudios de secundaria.

"Tus valores y empuje te trajeron hasta este punto. Aún falta tanto por conocer, pero queríamos celebrarte en la finalización de tu educación primaria"

Fue el pasado 13 de julio por medio de la plataforma Zoom que se llevó a cabo esta ceremonia, en la que estuvo el deportista, quien además de desearles lo mejor en su nueva etapa de estudios, los animó a ser los mejores en lo que sea a lo que decidan dedicarse profesionalmente.

Como acto seguido, escuchemos con atención el mensaje de uno de nuestros invitados Especiales
El Campeón Mundial de Boxeo

Juan Francisco Estrada Romero



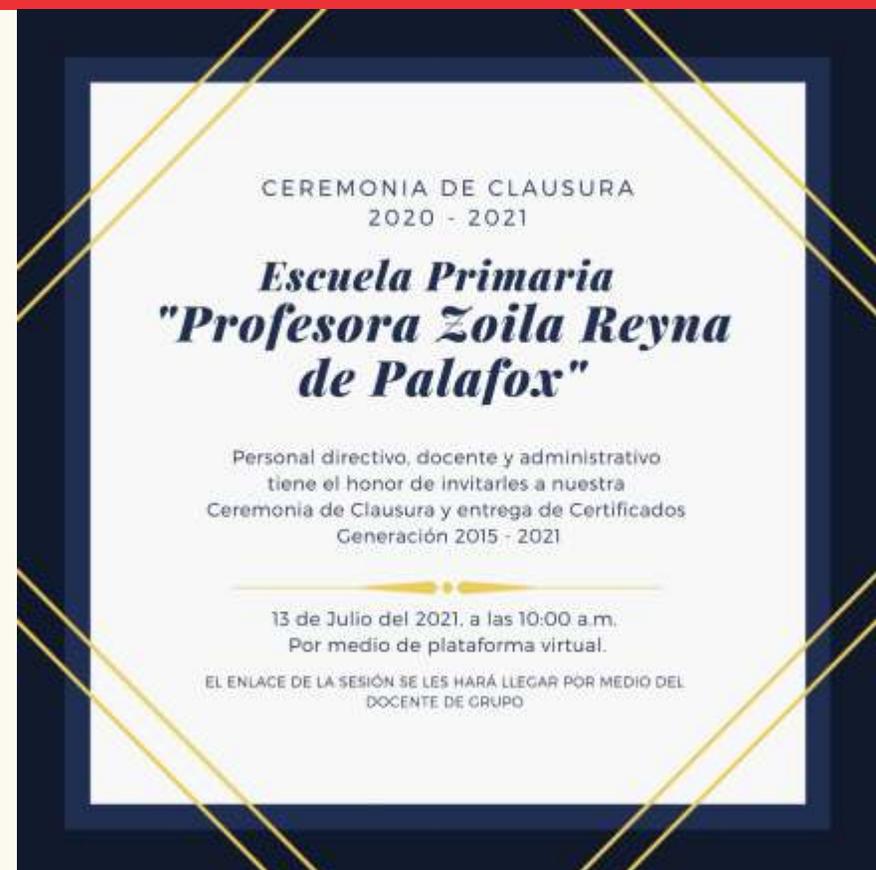
"Siempre que hay un esfuerzo, hay una recompensa, cuando hay un sacrificio vale la pena todo lo que uno hace y siempre llega la recompensa, cuando se propongan algo, háganlo con mucho esfuerzo y disciplina. Yo empecé a los 9 años en el boxeo, aun siendo un niño, no sabía que iba a ser campeón del mundo, pero fui disciplinado y lo logré", les dijo "El Gallo" Estrada.

Como parte del protocolo del evento también se realizaron los honores a la Bandera, entrega de reconocimientos a alumnos distinguidos y mejores promedios de la Generación, último pase de lista, así como mensajes de felicitación y motivación por parte de la directora del plantel, maestra Karina Osuna, las docentes de sexto grado y alumnos representantes de la Generación de egresados.

"Es un honor como directora escolar, dirigir este mensaje a nuestros alumnos que hoy dejan esta hermosa escuela, quien diría que el tiempo ha hecho su labor y ya cumplieron sus seis ciclos escolares en nuestra escuela, tiempos de aprendizaje, de risas, de juegos, tiempos de saberes y proyectos, tiempos de crecimiento personal, de amistades verdadera, de intercambio de cariño", dijo la directora de la escuela.



En el evento virtual también estuvieron presentes: Verónica de Jesús Rodríguez Enríquez, directora de USAER 5237; Karla Raquel Novoa Medrano, Presidenta de la Asociación de Padres de Familia; maestras María Guadalupe López Fimbres, encargada del grupo de 6° "A" y María Eugenia López Moreno, a cargo de 6° B, personal docente de la escuela, padres y madres de familia.



VERANO EN CASA

MOMENTO DE DISFRUTAR Y DIVERTIRSE

El ciclo escolar terminó y es momento de estar más relajados y organizar una nueva rutina con los más pequeños de casa.

La prioridad es seguir cuidando nuestra salud y por ello la recomendación es no salir de casa, pero eso no impide disfrutar y divertirnos durante este período de receso escolar.

A continuación, te compartimos algunas actividades para realizar en familia y aprovechar el tiempo todos juntos:

1. Agenda vacacional
Lo primero es armar una agenda para planificar los días y sus actividades.
2. Hacer un menú divertido para las comidas en familia, cada quien puede proponer una comida y participar todos en su preparación.
3. Combinar tareas durante la semana, por ejemplo, por la mañana repasar lo aprendido en las clases, haciendo algunos ejercicios y por la tarde, actividades caseras.
4. Anima a los niños a jugar a simular situaciones en las que a ellos les gustaría estar. Por ejemplo, jugar a estar en un avión, o en un tren, incluso en una alfombra mágica. Los niños tienen una imaginación privilegiada y seguro que crearán muchísimas historias.
5. Propón a los niños que tengan el día de 'todo está permitido'. En este día, no se hace nada en casa, no se hacen las camas, no se hace desayuno, comida ni cena. Un día de libertad para todos.
6. Si hay espacio en el patio o jardín, pueden hacer un huerto casero entre todos, y aprender a sembrar, a irrigar y cuidar de cada plantita. La jardinería es una actividad muy divertida, tanto para padres como para hijos.
7. Aprovecha las vacaciones en casa con los niños para terminar algún proyecto que hayas dejado a medias: pintar alguna pared en casa, reorganizar y acomodar muebles, limpiar el patio o la cochera, etc. A los niños les encantará participar en estas tareas.
8. Aprender algo nuevo entre todos. Siempre es buen momento de seguir aprendiendo, no olvides realizar actividades como leer, nadar, sumar o restar a través de juegos, practicar valores en casa, hacer algún servicio para ayudar a la comunidad como reciclar, etc.

Con estos consejos seguramente estos días de receso escolar serán divertidos y de mucho provecho, así que: **¡manos a la obra!**



¡A descansar activamente!

El verano es para muchos la mejor época del año, especialmente las vacaciones porque tenemos libertad para descansar, pero también de aprovechar el tiempo y aprender algo nuevo; si esto último es lo que quieres hacer, te sugerimos practicar las siguientes actividades, al menos una hora al día:



Jugar con Ciencia

Gran parte de la Ciencia se ha construido jugando con objetos, por ejemplo ¿sabías que mover un imán dentro de una bobina de alambre produce electricidad? o ¿que escribir con jugo de limón no se ve, pero cuando lo acercamos al fuego podremos leer el mensaje? ¿por qué suceden esos fenómenos? ¿podemos controlarlos?



Con estas preguntas y muchas más puedes hacer experimentos en tu casa estas vacaciones. Claro, algunas necesitan supervisión de un adulto, lentes de protección, guantes y si no tienes bata de laboratorio, puedes usar un mandil de cocina. En <http://wmvr.org/experimentosfaciles/> encontrarás el experimento “Tinta de limón” así como más de 100 experimentos, que te servirán para aprender Física y Química, ¡anímate!

Leer cuentos de... Matemáticas

Es importante que en estas vacaciones, dediques un espacio a la lectura de temas que sean de tu agrado y en ocasiones algunos temas más retadores como el cuento de “El número que no sabía Matemáticas”. ¿Es posible que un número no sepa Matemáticas? hay que leer ese cuento para salir de la duda y aprovechar para leer otras historias que puedes encontrar en contesmatematics.webnode.es

En este sitio también hay cuentos en otros idiomas que te servirán para practicar el que más te agrade.

Aprender astronomía

Por miles de años las personas se han maravillado viendo el cielo de noche, podemos pasar muy buenos momentos acompañados de otras personas, relajarnos y soñar con lo desconocido, especialmente si puedes visitar algún lugar que no tenga mucha luz.

Para conocer mejor las estrellas y comprender las constelaciones, es muy recomendable la aplicación **Skyview lite**, la cual con solo dirigir la cámara del celular hacia las estrellas nos indicará cuáles son, qué constelaciones forman y demás datos que seguramente serán motivo de mucha plática y aprendizaje.

Tomar un curso en línea

Son muchos los sitios que ofrecen cursos gratuitos, entonces ¿qué esperas para aprender algo nuevo?, no hay pretexto, por ejemplo el curso “Proyectando mi futuro” que ofrece cursos.telmexeducacion.com que ayuda a diseñar nuestro proyecto de vida, algo que todos deberíamos hacer; en ese mismo sitio encontrarás un curso muy interesante y que promueve nuestra creatividad: “Diseña una foto cómic digital” anímate y “saca” al cuenta cuentos que todos llevamos dentro para divertirnos y divertir sanamente a los demás.



Aprueba SEP Calendario Escolar ajustado propuesto por la Gobernadora Pavlovich

En Sonora, el Calendario Escolar será ajustado en el ciclo 2021-2022 para escuelas públicas y privadas de educación Básica para proteger a niñas, niños y adolescentes del clima extremo de julio y agosto, señaló la gobernadora Claudia Pavlovich al anunciar que la propuesta presentada a la SEP para esta entidad fue aprobada.

La mandataria sonorensis agradeció la atención y seriedad con la que la secretaria de Educación Pública, Delfina Gómez Álvarez recibió la propuesta de calendario escolar para Sonora, en un tema que es de mucha preocupación para madres y padres de familia y que ahora permitirá que las y los alumnos se expongan menos a las altas temperaturas y se cumplan con las horas efectivas de clases, días de asueto y sesiones del Consejo Técnico Escolar establecidas.

De acuerdo con el calendario escolar ya aprobado por la SEP, iniciarán las clases el 30 de agosto de 2021 para concluir el 8 de julio de 2022, con horarios ampliados en algunos meses de primavera, verano y otoño.

El Calendario Escolar Ajustado 2021-2022 que regirá en Sonora, será de 190 días y 800 horas de trabajo, respeta las sesiones de Consejo Técnico Escolar establecidas, días de descanso obligatorio y los periodos vacacionales, precisó.

El horario ampliado se aplicará en dos fases, la primera del 30 de agosto al 15 de octubre de 2021 y la segunda del 2 de mayo al 8 de julio de 2022, en los siguientes niveles:

■ Preescolar:

- Turno matutino de 8:30 a 12:00 horas.
- Turno vespertino de 13:30 a 17:00 horas.

■ Primaria:

- Turno matutino de 7:30 a 12:30 horas.
- Turno vespertino de 13:30 a 18:30 horas.

■ Secundaria

- Turno matutino de 7:00 a 13:30 horas.
- Turno vespertino de 13:30 a 20:00 horas.

El horario regular inicia el 18 de octubre de 2021 y

concluye el 28 de abril de 2022.

Horario regular:

■ Preescolar:

- Turno matutino de 9:00 a 12:00 horas.
- Turno vespertino de 13:30 a 16:30 horas.

■ Primaria:

- Turno matutino de 8:00 a 12:30 horas.
- Turno vespertino de 13:30 a 18:00 horas.

■ Secundaria

- Turno matutino de 7:30 a 13:30 horas.
- Turno Vespertino de 13:30 a 19:30 horas.

Indicó que, en cumplimiento al Artículo 89 de la Ley General de Educación, se gestionará la publicación oportuna del Calendario Escolar Ajustado en el Boletín Oficial del Estado de Sonora para su entrada en vigor